

【第4回ミムリン音楽祭】

入場無料!

日時=4月15日(土) 午後1時20分開会 出演=みさとことの会、コールみさと、男声合唱団東海、美里中学校吹奏楽部、カナリアの会、彩の響室内楽団
(午後1時開場)
場所=遺跡の森館ホール
問合せ=実行委員長 根岸 ☎76-1818

戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

2月届出分

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
関口 翔大	(武田恵子)	小茂田
奈雲 音羽	(幸 寿)	広 木
小川 惺楽	(俊 也)	駒 衣
茂原 圭那	(優 子)	野 中
秋山 想太	(弘 明)	大 仏

2月16日～3月15日届出分

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
大岩 善司	(-)	根 木
齊藤 隆	(金子朝治)	根 木
藤野 英司	(志 朗)	関
中沢喜代子	(-)	関
松本 和子	(進)	小茂田
井古田君子	(悦 男)	沼 上
山口 正男	(壽和江)	広 木
徳世 重雄	(信 幸)	木 部
加賀谷豊吉	(修 一)	古 郡
永野美津子	(正)	甘 粕
曳間 照行	(-)	猪 俣

()内は前月比です

(3月1日現在 外国籍のかたも含まれます)

人口	11,312人 (+11人)
男	5,673人 (+12人)
女	5,639人 (-1人)
世帯	4,183戸 (+6戸)

■一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 4月7日(金)～19日(水)
第1次試験日 6月18日(日)
■一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
受付期間 6月19日(月)～28日(水)
第1次試験日 9月3日(日)
問合せ 人事院関東事務局
☎048-740-2006
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
4月2日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月9日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
4月16日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
4月23日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235

○大人を対象とする救急電話相談

『大人の救急電話相談』は大人を対象とした救急電話相談です。

夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が電話で医療機関を受診すべきかどうかをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎#7000 (携帯電話もOK) または
☎048-824-4199 (IP電話などの場合)
受付時間 月～土曜日 午後6時30分～10時30分
日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後10時30分

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科: 内科系疾患
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時

○小児救急電話相談

休日・夜間にお子さんの具合が悪くなったときには、「小児救急電話相談」をご利用ください。

小児科経験のある看護師が、病気への処置方法や救急病院へ行くべきか、などの相談にのってくれます。

☎#8000 (携帯電話もOK) または
☎048-833-7911 (IP電話などの場合)
受付時間 月～土曜日 午後7時～翌朝7時
日曜、祝日、年末年始 午前7時～翌朝7時

○病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

材 料 (4人分)

アジ(生) 3枚おろし	… 4尾分
小麦粉	… 適量
揚げ油	… 適量
赤とうがらし	… 1本
酢	… 100ml
砂糖	… 50g
しょうゆ	… 50ml
水	… 50ml
塩	… 少々
レモン	… 8枚
玉ねぎ	… 50g
ピーマン	… 1個
赤ピーマン	… 1個

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、ピーマン2種はそれぞれせん切りにする。
- ②耐熱容器にAを合わせて電子レンジ(600w)で2分加熱し、とり出してよく混ぜる。パットにあげてレモンの薄切りと①を加える。
- ③アジの水けをふいて小麦粉を薄くまぶす。フライパンに揚げ油を1cm深さに入れて中火で熱し、アジを皮目から入れてカリッとなるまで2、3分揚げる。熱いうちに②に加え、10分ほど漬けて味をなじませる。(冷蔵保存で3、4日もつ)。

お手軽クッキング 193

アジのレモン南蛮漬け

～減塩レシピ～

1人当たり	
エネルギー	塩分
199kcal	1.6g

協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会



命の助け方に関する講習会
普通救命講習会開催

講習区分	主な内容
普通救命講習Ⅰ(個人・団体可)	○心肺蘇生法(AEDの使用法を含む。) ○大出血時の止血法 ○気道異物除去法
普通救命講習Ⅱ(個人・団体可)	○普通救命講習Ⅰの内容 ○座学・実技の効果測定
普通救命講習Ⅲ(団体のみ)	○小児・乳児・新生児に対する応急手当
上級救命講習(団体のみ)	○普通救命講習Ⅰ～Ⅲの内容 ○傷病者管理法など

■実施日時

普通救命講習Ⅰ(受講時間3時間)
5月13日(土)、6月17日(土)、7月14日(金)、8月26日(土) 午前9時～14時
普通救命講習Ⅱ(受講時間4時間)
9月16日(土) 午前9時～11時
※右記日程以外の普通救命講習Ⅰ、普通救命講習Ⅱ、普通救命講習Ⅲ(受講時間3時間)、上級救命講習(受講時間8時間)は団体(15名以上)での申込み

求む! 「雄気堂々の警察官」
埼玉県警察官募集

試験区分ⅠI類、Ⅱ類、Ⅲ類、国際捜査I類、武道体育指導I類、サイバー犯罪捜査I類
受付 4月3日(月)～17日(月)
申込方法 インターネット
第一次試験日 5月14日(日)
問合せ 埼玉警察署 警務係
☎72-0110

本庄市社会福祉協議会

手話奉仕員・通訳者養成講座

手話通訳者養成講座・手話通訳者講習(定員15名)

日時 5月9日(火)～平成30年2月6日(火)の毎週火曜日(休みあり) 全36回 午後7時～9時

対象 児玉郡市在住で、修了後は児玉郡市手話通訳者として活動する意思のあるかたで、手話奉仕員養成講座を修了したかたまたは同等の技術・知識を有するかた

手話奉仕員養成講座

・基礎課程(定員25名)

日時 5月12日(金)～11月24日(金)の毎週金曜日(休みあり) 全27回 午前10時～正午

対象 児玉郡市在住・在勤で、手話奉仕員養成講座入門課程を修了したかたまたは同等の技術・知識を有するかた

◎共通事項

場所 にはにぼんプラザ
費用 2テキスト代など

申込み 4月10日(月)から電話または直接左記へ

問合せ 本庄市社会福祉協議会
☎22-7275

本庄総合病院 高校生以上
ふれあい看護体験

日時 5月20日(土) 午前8時30分～午後2時

申込み締切 4月28日(金)

問合せ 本庄総合病院 看護部長
☎22-6111

申込みはインターネットで
国家公務員募集

総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
受付期間 4月10日(月)まで
第1次試験日 4月30日(日)