

美里町の特産品集めました! みさとのおいしいものあります!

みさと手づくりマルシェ&カフェ

マルシェ
美里町で生産された食肉加工品、野菜、お菓子などを販売します。

軽食・カフェ
コーヒー、パン、地産品を使った軽食などを販売します。

フリーマーケット
家庭の日用品などが出品される予定です。

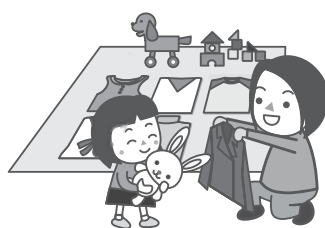
クイズラリー
クイズに参加して、お店や町をもっと知ろう!

5月21日

午前11時～午後2時

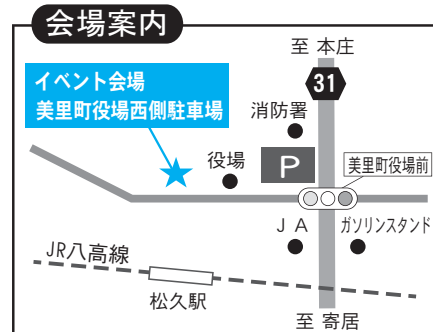
場所：美里町役場西側駐車場
(美里町大字木部323-1)

※役場の駐車場をご利用ください。
※内容は、変更になる場合があります。
※雨天の場合は中止とさせていただきます。(小雨決行)



昨年度に引き続き、町内の交流の場づくり、町内活動の活性化を目的に、住民や事業者の皆さまとともに創り上げた、手づくりのマルシェ&カフェを開催します！
皆さまのお越しを、お待ちしております。

このイベントは、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。
後援：一般財団法人地域活性化センター、美里町



問合せ＝ミムリン手づくりイベント実行委員会 ☎090-3349-3892

介護予防事業 『シニア健康あつぷ塾』を開催

参加者募集! 理学療法士・歯科衛生士がサポート
元気を取り戻しましょう!

「シニア健康あつぷ塾」は、運動と口腔機能を改善させ、生活レベルの向上を目的とした教室です。
運動は、イスやマットなどを使用し、柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけていきます。腰痛・膝痛、また転倒予防に効果のある運動も取り入れていきます。
口腔関係では、口の働きや噛むことの大切さなどを学ぶほか、正しい口腔ケアの指導もあります。自分らしい生活がいつまでも続けられるよう「シニア健康あつぷ塾」への参加をご検討ください。

対象者
次の①から④までの条件をすべて満たすかた
①町内在住の65歳以上のかた
②「基本チェックリスト」を実施し運動機能等に低下が認められたかた

『シニア健康あつぷ塾』開催日程

第1クール	第2クール
① 7月6日(木)	① 12月7日(木)
② 7月13日(木)	② 12月14日(木)
③ 7月20日(木)	③ 12月21日(木)
④ 8月3日(木)	④ 1月11日(木)
⑤ 8月10日(木)	⑤ 1月18日(木)
⑥ 8月17日(木)	⑥ 1月25日(木)
⑦ 8月24日(木)	⑦ 2月1日(木)
⑧ 8月31日(木)	⑧ 2月8日(木)
⑨ 9月7日(木)	⑨ 2月15日(木)
⑩ 9月14日(木)	⑩ 2月22日(木)
⑪ 9月21日(木)	⑪ 3月1日(木)
⑫ 9月28日(木)	⑫ 3月8日(木)
⑬ 10月5日(木)	⑬ 3月15日(木)

- **日程** 左記参照
- **時間** 午前9時～11時
- **場所** 保健センター
- **参加費** 無料
- **定員** 各クール15名程度
- **送迎** 車での送迎は相談のうえ決定



■ **申込み** 5月9日(火)から電話申込み開始(定員になり次第締切)
■ **問合せ** 地域包括支援センター(保健センター内) ☎76-1325

特設人権相談所を開設します。

人権に関することでお悩みのあるかたは、お気軽にご相談ください。
※個別にご相談をお受けします。

【日時】 6月1日(木)
午後1時30分～4時
【会場】 美里町役場(2階) 203会議室

問合せ＝総務課総務係
☎76-1115



人権擁護に関する 常設相談所

《電話相談》
【全国同一の電話番号】
☎0570-0003-110
※発信者の地域の法務局(支局)に接続されます!

気軽にご相談ください わたしたちが 行政相談委員です



はせがわかし 長谷川隆史さん
まるやまき 丸山万喜さん

皆さまの行政上の困りごとについて相談相手となる行政相談委員として、平成29年4月1日付けで丸山万喜さんと長谷川隆史さんが引き続き総務大臣から委嘱されました。
行政相談委員は、住民の皆さんから行政に対する意見や要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図る役割を担っています。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

■ **相談日** 毎月第3金曜日 午前10時～正午
■ **場所** 美里町役場 1階 第1・第2会議室
*心配ごと相談と併設です。

問合せ＝住民福祉健康課
住民福祉係 ☎76-5132