

期限内に  
納めましょう

5/31(水) 固定資産税 (第1期)  
軽自動車税

戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。  
3月届出分 3月16日～4月15日届出分

お誕生おめでとう

名	前	(世帯主)	行政区
ふるさわ	笑生	(隆)	北阿那志
しみず	萌生	(孝仁)	小茂田
つかはら	大翔	(賢二)	小茂田
なかに	祐貴	(幸子)	小茂田
やました	権	(公浩)	甘粕
山下	栄那	(八十子)	野中
鈴木	紬	(浩二)	湯本
福島	ひなた	(政信)	大仏

お悔やみ申し上げます

名	前	(世帯主)	行政区
井	古田重次	( - )	関
岩	田 定夫	(直子)	木部
西	尾 壽也	(寿光)	木部
小	暮 京子	(涼平)	沼上
塚	田 欣作	(正行)	沼上
野	澤 若枝	(光司)	円良田

( )内は前月比です  
(4月1日現在 外国籍のかたも含みます)

人口	11,311人	(-1人)
男	5,683人	(+10人)
女	5,628人	(-11人)
世帯	4,199戸	(+16戸)

○大人を対象とする救急電話相談

『大人の救急電話相談』は大人を対象とした救急電話相談です。

夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が電話で医療機関を受診すべきかどうかをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎#7000 (携帯電話もOK) または  
☎048-824-4199 (IP電話などの場合)  
受付時間 月～土曜日 午後6時30分～10時30分  
日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後10時30分

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患  
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時

○小児救急電話相談

休日・夜間にお子さんの具合が悪くなったときには、「小児救急電話相談」をご利用ください。

小児科経験のある看護師が、病気への処置方法や救急病院へ行くべきか、などの相談にのってくれます。

☎#8000 (携帯電話もOK) または  
☎048-833-7911 (IP電話などの場合)  
受付時間 月～土曜日 午後7時～翌朝7時  
日曜、祝日、年末年始 午前7時～翌朝7時

○病院等の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

ター助教)  
演題Ⅱ 肝臓病について  
― 沈黙の臓器 肝臓 ―  
定員Ⅱ 100人程度(事前申込者優先)  
費用Ⅱ 無料  
申込み期限・方法Ⅱ 6月6日(火)  
電話またはFAX  
問合せⅡ (公財) 本庄早稲田国際  
リサーチパーク  
☎24-7455  
FAX 24-7465

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
5月14日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
5月21日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
5月28日(日)	小林クリニック	☎23-3371

本庄早稲田国際リサーチパーク  
本庄早稲田塾  
くぜロから始める創業スクール  
趣味を生かしてプチ起業したい  
かたや自宅でスモールビジネスを  
始めたいかた、創業したてのかた  
などに最適な講座です。  
日時Ⅱ 6月24日(土)～8月5日(土)の  
各土曜日(休みあり) 全5回

本庄保健所  
ひきこもり専門相談  
完全予約制で、ご依頼者に対し  
事前面接を実施します。  
日時Ⅱ 原則毎月第2月曜日  
午後1時30分～4時30分  
場所Ⅱ 本庄保健所 2階相談室  
定員Ⅱ 1日3名(1人1時間ほど)  
対応者Ⅱ 臨床心理士  
問合せⅡ 本庄保健所 保健予防推  
進担当 ☎22-6481

熊谷特別支援学校  
就学に向けた  
学校公開のお知らせ  
日時Ⅱ 6月9日(金)  
午前9時30分～午後0時20分  
内容Ⅱ 学校概要説明、各学部等説  
明、授業参観  
対象者Ⅱ 本校への就学(転学)を  
お考えのかた、本校の教育に関  
心をお持ちのかた  
申込み期限・方法Ⅱ 5月26日(金)ま  
でに電話またはFAX  
問合せⅡ 県立熊谷特別支援学校  
☎048-532-3689  
FAX 048-530-1089

本庄早稲田国際リサーチパーク  
『地域の医療と健康  
を考える会』を開催  
肝臓病は「沈黙の臓器」と言わ  
れ、自覚症状がなかなか現れずに  
肝硬変や肝臓がんとなることが少なく  
ありません。  
そこで、①肝機能検査結果の読  
み方、②肝臓が悪い時の日常生活  
での注意点、③食生活の欧米化に  
伴う脂肪肝の怖さ、またC型とB  
型肝炎の最新の治療法等を紹介し  
ます。  
日時Ⅱ 6月10日(土)  
午後2時～4時30分  
受付 午後1時40分  
場所Ⅱ 早稲田リサーチパーク・コ  
ミュニケーションセンター  
講師Ⅱ 堀口昇男氏  
(群馬大学医学部付属病院 消  
化器・肝臓内科/肝疾患セン

お手軽クッキング 194

減塩手巻きずし



～減塩レシピ～

1人当たり

エネルギー	塩分
403kcal	1.7g

協力：美里町食生活改善  
推進員連絡協議会

材 料 (4人分)

- 米……………2合
- 甘酢しょうが……………100g
- 青しそ……………10枚
- いりごま……………大さじ4
- ゆでエビ……………4尾
- きゅうり……………1本
- 甘塩鮭……………1切
- しらす干し……………60g
- 焼のり……………4枚

作り方

- ①米は普通に炊く。
- ②甘酢しょうがはみじん切り、青しそは千切りにし、ごまとともに炊き上がったご飯に混ぜ、寿司飯を作る。
- ③エビは殻をむき、甘塩鮭は焼いて身をほぐす。
- ④きゅうりは長さを3等分に切り、縦に4つ割にする。
- ⑤焼のり(1/2枚)に寿司飯をのせ、エビときゅうりを具にして巻く。同様に、鮭、しらす干しの具も巻く。