

公民館だより



やさしいヨガ教室

もう一度、見つめ直そう心と身体。ヨガを通して心と身体を整えて腰痛や肩こり・ストレスなどを解消してみませんか。

- ◎期日 9月12日(火)・19日(火)・26日(火)、10月3日(火)
- ◎時間 午後7時30分～9時
- ◎場所 中央公民館 大ホール
- ◎参加費 無料
- ◎募集人数 15名
- ◎持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- ◎主催団体 美里町ヨガクラブ
- ◎申込受付 9月4日(月)午前9時から電話受付

森の図書館だより

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

【一般書】

- 1934年の地図 堂場瞬一/著
- あなたならどうする 井上荒野/著
- 外反母趾はゆりかご歩きで治る! 古屋達司/著
- バランスごはん 有元葉子/著

【児童書】

- いえすみねずみ ジョン・バーニンガム/作・谷川俊太郎/著
- いただきます図鑑 山本謙治・ほうずコンニャク/監修
- こんとんじいちゃんの裏庭 村上しいこ/作
- 学校で知っておきたい著作権 小寺信良/著

休館日 毎週月曜日 9月29日(金)【整理日】 開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055 HPアドレス＝<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>



読書手帳
配布中!

図書利用カード登録

【受付時間】火～金：午前10時～午後5時30分
土日祝日：午前10時～午後4時30分

【登録に必要なもの】

- ・本人確認書類（免許証、保険証など）
…氏名・生年月日・住所確認のため。
 - ・個人利用申込書（カウンターに設置）
ご来館の際、カウンターに本人確認書類を提示してください。
- 職員が登録情報を確認し、カードを交付します。
作業にはお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

第34回

スポーツの祭典 町民体育祭



今年も、町民体育祭を開催します。
当日は、字別対抗種目や自由参加による種目を行います。
また、開会式ではミムリン体操を行いますので、おぼえて一緒に踊りましょう。

プログラム

種目	参加対象者
スポーツ少年団対抗 2人3脚リレー	スポーツ少年団
ジャンケン3連勝	字別対抗
デカパンリレー	親子自由参加
台風の目	字別対抗
ほほよせ風船はこび	身体障害者福祉会 美里会 福祉関係団体
輪投げリレー	字別対抗
なわとび	字別対抗
1,500mを走ろう	自由参加
小学生対抗リレー	各小学校
アトラクション	各団体
玉入れ	字別対抗
むかで競走	字別対抗
人間知恵の輪	字別対抗
字別リレー	字別対抗

10月1日(日)

時間＝午前8時40分（開会式）

会場＝遺跡の森総合グラウンド

※駐車場は限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

問合せ＝教育委員会事務局 社会教育係
☎76-3431

オータムジャンボから衣替え!

ハロウィンジャンボは

1等・前後賞合わせて5億円!

発売期間 10月11日(水)～10月31日(火)

抽せん日 11月9日(木)

1等 3億円×10本
前後賞各 1億円×20本
2等 1,000万円×20本

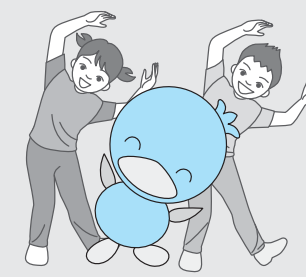
当せん本数は発売総額300億円
10ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ
1等・前後賞合わせて
5千万円も同時発売!

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ミムリン体操を 覚えておこう!

町民の健康な体づくりに役立てるため、ミムリン体操講習会を開催します。
この体操は美里町のマスコットキャラクターである「ミムリン」をイメージした体操です。
曲調はサンバ調で明るい曲の覚えやすい体操となっています。
町民体育祭の準備体操でも行いますので、覚えてみんなで踊りましょう!



- 日時 9月14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後7時～8時
- 会場 美里町民体育館
- 講師 美里町スポーツ推進委員
- その他 1回のみの参加でも構いません。当日は体育館シューズ持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
- 問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-3431