

戸籍の窓口 (敬称略)

11月届出分 11月16日～12月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区
櫻沢 元夢 (順一) 根木
山田 楓真 (貴弘) 根木
村瀬 優里 (倫康) 関
馬場 涼 (悠輔) 南阿那志
青木 嵐汰 (亮一) 小茂田

お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区
武田喜一郎 (フミ) 南阿那志
浅見 轡作 (-) 古郡
田島サク子 (-) 北阿那志
岡村 勉 (信敏) 下児玉
福島 幸子 (康) 北十条
卜部 包男 (三郎) 猪俣
野口 廣久 (-) 甘粕

人口と世帯 ()内は前月比です

(12月1日現在外国籍のかたも含まれます)
人口 11,227人 (-7人)
男 5,660人 (±0人)
女 5,567人 (-7人)
世帯 4,327戸 (+6戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

美里町スキー連盟

スキー&スノーボードツアー

定員40名

美里町スキー連盟では、毎年大好評のスキー・スノーボードツアーを下記のとおり計画しました。皆さんふるってご参加ください。

- ◎日時 2月17日(日) 午前6時出発
- ◎場所 八千穂高原スキー場
- ◎参加費 2,000円 (リフト代別)
- ◎申込期限 1月31日(木)まで
- ◎申込方法 コミュニティセンター窓口にて用意してある申込み用紙に必要事項を記入のうえ、専用の箱へ投函してください。

- ◎対象者 美里町在住者
※未成年のかたは申込書に保護者の署名と捺印が必要です。
※積雪状況や天候などにより、会場を変更する場合があります。
※当日の傷害保険 (本人のケガのみ) に加入しています。(賠償責任保険には加入していません。)
- ◎問合せ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 (コミュニティセンター内)

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
1月6日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
1月13日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
1月14日(月・祝)	あたご山クリニック	☎22-8733
1月20日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
1月27日(日)	小林クリニック	☎23-3371
2月3日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
2月10日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
2月11日(月・祝)	本庄皮膚科医院	☎22-3233

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く) 午後7時～10時 (受付：9時45分まで)
住 所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付：9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。

調理師のかたは 届出をお願いします

調理師のかたは調理師業務従事者届を出しましょう!
対象は県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師のかた
届出期限 1月1日(火)～15日(火) 方法 平成30年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名などを指定様式に記入のうえ埼玉県調理師会へ届け出てください。

「業務従事者届」の提出を!!

調理師のかたは調理師業務従事者届を出しましょう!
対象は県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師のかた
届出期限 1月1日(火)～15日(火) 方法 平成30年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名などを指定様式に記入のうえ埼玉県調理師会へ届け出てください。

自衛官を募集します!

【自衛官候補生採用試験】
受験資格 18歳以上33歳未満のかた
試験日 2月1日(金)・2日(土) (うち1日)
申込締切 1月28日(月)まで
入隊時期 3月・4月
※一部期日などで変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所
☎048-522-4855

※詳細はお問い合わせください。
問合せ 一般社団法人埼玉県調理師会
☎048-862-6443
埼玉県健康長寿課
☎048-830-3582

110番通報の適切な利用の促進について

110番は、事件や事故に会った時、またはこれらを目撃した時など、県民と警察を結ぶ「緊急通報の専用電話」です。
110番通報すると、担当者から次のように質問されますので、落ち着いて答えてください。
①事件ですか、事故ですか?
②それはいつですか?
③場所はどこですか?
④犯人をみましましたか?
⑤現場はどうなっていますか?
⑥あなたの事を教えてください
※緊急時以外は、警察相談専用電話「#9110」にお願いします。
問合せ 児玉警察署 ☎72-0110

お手軽クッキング 213

簡単マッシュポテト

～減塩レシピ～

1人当たり	
エネルギー	塩分
165kcal	0.4g



材料 (4人分)
じゃがいも…………… 大3個
牛乳…………… 200ml
砂糖…………… 大さじ2
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、8等分に切る。
- ②鍋に①と牛乳と砂糖を入れ弱火～中火でやわらかくなるまで煮る。
- ③火を止め、じゃがいもをつぶしながら混ぜる。塩こしょうをふり、味を調整する。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。【問合せ】保健センター ☎76-2855

住民基本台帳ネットワークに関連する業務停止のお知らせ

住民基本台帳ネットワーク (住基ネット) の機器更改のため、下記のとおり住基ネットに関する業務を停止します。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■停止日 1月15日(火)～18日(金)

■停止される業務

- ◎マイナンバー (個人番号) カードの発行など
- ◎マイナンバーカードおよび住民基本台帳カードを利用した転入・転出届
- ◎広域交付住民票の発行
- ◎電子証明書の発行・更新

■問合せ 住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132