

戸籍の窓口 (敬称略)

12月届出分 12月16日～1月15日届出分
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

| 名前 | (世帯主) | 行政区 |
|--------|--------|------|
| 柿澤 佑風 | (節 雄) | 根 木 |
| 福島 碧 | (杉田敏夫) | 関 |
| 松田 康幹 | (寛 之) | 関 |
| 町田 紘 | (龍 哉) | 北阿那志 |
| 鈴木 湊翔 | (坂本典穂) | 沼 上 |
| 斉藤 琴美 | (孝 雄) | 駒 衣 |
| 飯塚 柁貴 | (仁 司) | 木 部 |
| 植井 陸人 | (一 樹) | 木 部 |
| 井田 晴也 | (匡 俊) | 湯 柄 |
| 工藤 莉奈 | (雄 矢) | 小 栗 |
| うらべ 心月 | (桂 佑) | 猪 俣 |

お悔やみ申し上げます

| 名前 | (世帯主) | 行政区 |
|-------|--------|------|
| 吉田 仁 | (伯 夫) | 根 木 |
| 酒井 絹江 | (明 宏) | 関 |
| 堀越 文恵 | (孝 雄) | 関 |
| 志塚 こと | (正 美) | 南阿那志 |
| 櫻沢 花代 | (恭 治) | 北阿那志 |
| 今井 三枝 | (一 久) | 小茂田 |
| 小林 勝 | (-) | 小茂田 |
| 塚本一太郎 | (-) | 下児玉 |
| 山口 重登 | (泰 宏) | 下児玉 |
| 安斎 利雄 | (恵 枝子) | 沼 上 |
| 飯野 モト | (茂) | 沼 上 |
| 齊藤 長治 | (エイ子) | 広 木 |
| 小林 稚男 | (麻 子) | 中 里 |
| 高橋 高夫 | (ヨウ子) | 白 石 |

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 人口と世帯 ()内は前月比です (1月1日現在外国籍のかたも含まれます) | |
| 人口 | 11,226人 (-1人) 世帯 4,336戸 (+9戸) |
| 男 | 5,663人 (+3人) |
| 女 | 5,563人 (-4人) |

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

美里町赤十字奉仕団

～奉仕団員募集のお知らせ～



一緒にボランティアしませんか。
さまざまな活動を通じて奉仕の輪を広げています。

Q1 赤十字とは?

- ◎民間の団体で世界的な組織です
- ◎ボランティア団体で人の命と尊厳を守ることを目的とした団体です
- ◎財源を支えているのは国民です(会費・寄付など)

Q2 赤十字奉仕団とは?

- ◎赤十字の基盤となる重要な奉仕者組織です
- ◎身近な奉仕活動を通じて赤十字のめざす人道を広めます

Q3 美里町の奉仕団はどんな活動をしているの?

- ◎高齢者施設でのボランティア、町民祭での炊き出し、研修会 他

申込み・問合せ=美里町社会福祉協議会 ☎76-3601

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

| 月 日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|------------|-----------------|----------|
| 2月3日(日) | 恵 南 クリ ニ ッ ク | ☎24-0008 |
| 2月10日(日) | したら眼科クリニック | ☎33-8333 |
| 2月11日(月・祝) | 本 庄 皮 膚 科 医 院 | ☎22-3233 |
| 2月17日(日) | 児玉清水クリニック | ☎72-7543 |
| 2月24日(日) | 鈴 木 外 科 病 院 | ☎72-1235 |
| 3月3日(日) | 関 根 内 科 外 科 医 院 | ☎77-7667 |
| 3月10日(日) | はにぼんクリニック | ☎22-3596 |

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 午後7時～10時(受付：9時45分まで)
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



ご寄付ありがとうございます

次の団体から社会福祉協議会へ寄付金をいただきました。
・サンメンバーズ(株)
・ルイジ&藤原清登クリスマスコンサート実行委員会

埼玉県レインボー面接会事務局 レインボー面接会のご案内

埼玉県が働き方改革などに取組む県内企業と多様な人材をつなぐ「レインボー面接会」を
日時 2月15日(金)・16日(土)・17日(日) 午前9時～午後5時
(17日(日)のみ午後4時まで)
場所 美里町遺跡の森館
問合せ 美里写真四季の会事務局 ☎76-3128

予防課 ☎24-8392

日時 3月2日(土)・3日(日)
午後1時～3時



上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』

※開催期間中に、一日消防署長の上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』が風船やポケットティッシュを配布します。

「火災予防ポスター展」開催のお知らせ
児玉郡市内の各小学校から出品された作品を春季全国火災予防運動にあわせて展示します。
日程 3月1日(金)～7日(木)
場所 2階 ウニクス上里店

美里写真四季の会 『第22回 写真展』を開催します!!

日時 2月23日(土)
時間 11時～15時

参加費 無料
申込み・問合せ 埼玉県レインボー面接会事務局 ☎048-657-3680

申込方法 ①特別セミナー 電話またはホームページ
②面接会 申込



開催します。参加企業や詳細については、ホームページをご覧ください。
日時 2月23日(土)
時間 11時～15時
①特別セミナー 午前11時30分～午後0時40分
②面接会 午後1時～4時
会場 深谷市上柴公民館体育室
対象 就職・転職を検討中のかた
申込方法 ①特別セミナー 電話またはホームページ
②面接会 申込

シルバー人材センターからお知らせ

『刈払機等安全使用講習会』にご参加ください

刈払機などを安全に操作使用するための講習会を開催します。お気軽にご参加ください。
日時=2月26日(火) 午前10時～
場所=遺跡の森総合公園 ゲートボール場
内容=刈払機・チェーンソー操作方法の説明と実技
募集人数=20名(申込順)
申込方法=2月21日(日)までに電話で申し込み

健康で働く意欲があるかた！センターはあなたの入会を歓迎します

年間を通して「会員」を募集しています。まずは「入会説明会」にご出席ください。
◎入会説明会
日時=2月20日(水) 午前10時30分～
場所=遺跡の森館
申込み・問合せ=シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

お手軽クッキング 214

かぶのサラダ ~減塩レシピ~



| | |
|--------|------|
| 1人当たり | |
| エネルギー | 塩分 |
| 57kcal | 0.1g |

- 材料 (4人分)
- かぶ…………… 200g
 - かぶの葉(茎のほう)… 160g
 - 塩…………… 少々
 - 酢…………… 小さじ2
 - ごま油…………… 小さじ4
 - こしょう…………… 少々

作り方

- ①かぶの葉はゆでて、小口切りにする。
- ②かぶは半分に切り、薄切りにして塩をふり、しんなりしたら水けをしぼる。
- ③①②を合わせて④である。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会
※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
[問合せ]保健センター ☎76-2855