

戸籍の窓口 (敬称略)

1月届出分 1月16日～2月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
町田 詩琉	(泰)	小茂田
梅澤 柚乃	(宗記)	下児玉
小島 聖那	(拓也)	駒衣
三浦 凜斗	(康平)	湯桁

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
小泉力太郎	( - )	関
井古田シマ	( - )	北阿那志
坂本 茂	( - )	小茂田
塚本 梅子	( - )	下児玉
倉林 みね	(取)	沼上
瀬戸 勲	(ウメ)	沼上
小船 絹子	( - )	広木
秋山 英紀	(暁)	木部
小野三重子	(純一)	甘粕
関口 政子	( - )	中里
中島 忠次	(トミ)	野中
市川 又一	( - )	小栗
関口富士男	(和宏)	大仏
堀口 武夫	(俊子)	大仏

人口と世帯 ( )内は前月比です  
(2月1日現在外国籍のかたも含まれます)

人口	11,232人 (+6人)
男	5,666人 (+3人)
女	5,566人 (+3人)
世帯	4,346戸 (+10戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談  
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。  
■相談時間=毎日24時間  
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のお願い  
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。  
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

場所 埼玉県立神川げんきプラザ  
入場料 無料  
申込期間 (ピザ焼き) 3月5日  
(火)から電話で受付 (先着150名)  
※小学生以下は保護者同伴です。  
※体験によっては一部有料のものがあります。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
問合せ 埼玉県立神川げんきプラザ  
ラザ ☎77-3442



埼玉県立神川げんきプラザホームページ

本庄第九を歌う会  
第2回 本庄第九演奏会

日時 4月28日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所 本庄市民文化会館 大ホール  
入場料 大人1,900円 高校生以下1,000円  
定員 1,000人  
チケット取扱場所 本庄市民文化会館など  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 本庄第九を歌う会  
☎090-6129-8816

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
3月3日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
3月10日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
3月17日(日)	千田医院	☎76-0041
3月21日(木・祝)	高橋外科整形外科	☎22-6211
2月24日(日)	昭和産婦人科	☎22-2025
3月31日(日)	高山整形外科	☎22-3245

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)  
午後7時～10時 (受付：9時45分まで)  
住所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。  
☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時 (受付：9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



ーお詫びと訂正ー

広報みさと2月号の2・3ページ「第35回美里町成人式」の記事で、掲載に必要な写真の加工の中で一部不適切な加工がありましたので、お詫びいたします。  
なお、訂正いたしました該当ページは町ホームページおよび無料アプリ マチイロでご確認できます。 問合せ=総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114



本庄市社会福祉協議会  
嘱託職員募集  
児玉郡市手話通訳者派遣事業  
コーディネーター兼手話通訳者を募集します。  
採用日 応相談  
勤務時間 1週間に38時間45分  
勤務日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
給与 月額178,800円  
※その他の内容については、本庄市社会福祉協議会会長が定めるところによります。  
応募要件 厚生労働大臣認定の手話通訳士の資格称号を有する者またはそれと同等の資質能力を有する者  
応募方法 随時受け付けています。左記までお問い合わせください。  
問合せ 本庄市社会福祉協議会  
☎24-2755

平和を仕事にする！  
自衛官募集  
◎予備自衛官 (一般) 採用試験  
受付期間 4月12日(金)まで  
◎一般幹部候補生 (一般・歯科・薬剤師) 採用試験  
受付期間 3月1日(金)～5月1日(水)  
◎一般曹候補生採用試験  
受付期間 3月1日(金)～5月15日(水)  
※試験内容などについてはお問い合わせください。  
問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所  
☎048-522-4855  
入場無料！  
かみかわスプリングフェスタ  
ピザ焼き、マッシュマロ焼き、木のクラフト、スポーツ体験など、たくさん体験をすることができます。  
日程 3月21日(木)・祝  
午前10時～午後3時

お手軽クッキング 215

～減塩レシピ～  
簡単とりチリソース



材料 (4人分)

鶏むね肉 400g  
塩 少々  
こしょう 少々  
片栗粉 大さじ2  
サラダ油 小さじ2  
にんにく 1かけ  
しょうが 1かけ  
ねぎ 10cm

1人当たり	
エネルギー	塩分
272kcal	2.4g

トマトケチャップ 100ml  
トウバンジャン 小さじ1  
砂糖・酒 各小さじ2  
塩・鶏ガラだし 各小さじ2/3  
水 2カップ

作り方 ①にんにく、しょうが、ねぎはそれぞれみじん切りにする。 ②Aを混ぜ合わせチリソースを作る。 ③鶏むね肉は薄いそぎ切りにし、塩・こしょうをふって片栗粉をまぶす。 ④フライパンにサラダ油、①を入れ弱火にかけ、香りが立つまで焦がさないように炒める。 ⑤②を加え混ぜ、③を重ならないように並べ入れる。途中で上下を返しながらか弱火のまま4～5分、鶏肉に火が通り、ソースがトロリとなるまで煮る。(トロミが弱い場合は、火を少し強めて煮つめる。)

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

入会歓迎！こちら「シルバー人材センター」です

シルバー人材センターでは、新規会員を募集中です。町内に在住の60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人を歓迎します。詳しい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。

■入会説明会  
日時=3月20日(水) 午前10時30分～  
場所=遺跡の森館

申込み・問合せ=シルバー人材センター (遺跡の森館内) ☎76-5430