

「平成30年7月豪雨」義援金を受け付けています！

町および美里町社会福祉協議会では、平成30年7月豪雨で被災されたかたへの義援金を受け付けています。皆さまからいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災地にお届けします。

【義援金募金箱設置場所】
 ◎美里町役場ロビー
 ◎コミュニティセンターロビー
 ◎保健センターロビー（美里町社会福祉協議会）
 ※領収書が必要なかたは募金箱に入れる前に総務課窓口に相談してください。

戸籍の窓口（敬称略）

6月届出分 6月16日～7月15日届出分
 この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
中島 莉花	(亮)	関
沢野 瑠璃	(建太)	南阿那志
中島 大河	(雄大)	南阿那志
中島 大地	(雄大)	南阿那志
白石 康葵	(康星)	甘粕
福島 妃夏	(有斗)	湯本
石川 蒼	(信行)	湯本

人口と世帯（）内は前月比です
 (7月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,241人	(+3人)
男	5,664人	(+5人)
女	5,577人	(-2人)
世帯	4,285戸	(+15戸)

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
大塚 好子	(司)	関
平野 春吉	(-)	関
山田 榮子	(正雄)	関
櫻沢 孝司	(太資)	南阿那志
岡部 浩二	(正美)	北十条
今井 豊年	(一成)	広木
角田 ミツ	(博一)	駒衣
山下 安	(武雄)	甘粕
根岸 イシ	(精一)	中里
根岸ふさ子	(武男)	猪俣
大澤とう子	(健一)	湯本
古川 和子	(-)	湯本

8月は、個人事業税 第1期の納期です！

個人事業税は、県内で事業を行い、事業に関する所得が一定額以上のかたに課税される県の税金です。対象のかたには8月初めに納税通知書が届きます。納期限は8月31日(第1期)と11月30日(第2期)となります。口座振替もできますので、ぜひご利用ください。問合せ＝埼玉県本庄県税事務所 課税担当 ☎22-6101

新会員・仕事の依頼を募集！

入会説明会＝8月15日(水) 午前10時30分～(遺跡の森館)
 【毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に開催しています。】
 ※仕事の依頼をしたい企業・個人のかた、ぜひシルバー人材センターをご活用ください。
 問合せ＝シルバー人材センター(遺跡の森館内) ☎76-5430

児玉郡市広域消防本部 防火防災スタンプラリーを開催します！
 日時 8月11日(土)～13日(月) 午前10時～午後4時
 場所 中央消防署・児玉分署・本庄分署・児玉郡市広域消防本部
 予防課(記念品受取窓口)
 参加方法 開催場所のいずれかで台紙を受け取り、3つの場所を回ってスタンプを集めてください。
 参加対象者 中学生以下のかた
 ※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。
 ※各署でイベントを実施します。
 問合せ 児玉郡市広域消防本部

「走り方教室」開催
 日時 9月8日(土) (雨天延期 予備日9日(日)) 午後6時～8時
 場所 遺跡の森総合グラウンド
 参加対象者 小学生
 参加費 100円(保険料)
 内容 走り方の基本、リレーなど
 問合せ KENCORPORATION 代表 小林 ☎0120-887-852
本庄早稲田塾
 〇ゼロから始める創業スクール
 日時 9月8日(土)～10月13日(土) 各土曜日 全5回(10月6日(土)を除く)

埼玉県警察官募集
 試験区分Ⅰ類、Ⅱ類、Ⅲ類、武道・体育指導Ⅰ類
 受付期間 方法 8月3日(金)～29日(水)の期間にインターネット、郵送、持参のいずれかの方法
 ※郵送の場合は、期間内消印有効
 第一次試験 9月16日(日)
 ※詳細は、お問い合わせください。
 問合せ 児玉警察署 ☎72-0110

「走り方基本から教えます」開催
 日時 8月5日(日) 午後1時30分～2時30分(開場・正午)
 場所 余熱利用施設「湯かっこ」
 観覧料 無料(別途施設利用料)
 定員 150名(当日先着順)
 問合せ 余熱利用施設「湯かっこ」 ☎22-8126

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
 *24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
 ■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

〇大人の救急電話相談・小児救急電話相談(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
 ■相談時間＝毎日24時間
 ■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
 ※次の番号からも電話をかけられます。
 ○大人の救急電話相談 #7000
 ○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
 ※利用上のご留意
 この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
 ■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

〇病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

〇在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
8月5日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
8月11日(土・祝)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
8月12日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
8月19日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
8月26日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
9月2日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
9月9日(日)	高橋外科整形外科	☎22-6211

〇休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。
 ☎23-3322 診療科：内科系疾患
 受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 午後7時～10時
 ※平成29年7月から、新保健センター内で診療しています。
 住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

〇平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
 ☎23-3322 診療科：内科系疾患
 受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時
 ※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に当たる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。

お手軽クッキング 209

梅風味焼き豚

～減塩レシピ～



材料 (4人分)

- 豚もも肉(かたまり肉) 320g
- 青じそ……………4枚
- 梅干し……………40g
- 酒……………大さじ3
- A みりん……………大さじ2
- しょうゆ……………小さじ2

作り方

- ①豚もも肉は形を整える。(たこ糸で縛ってもよい) 180℃ に熱したオーブンで30分焼く。
- ②(梅だれ) 梅干しは種を除き包丁で刻み、Aを混ぜ合わせる。
- ③豚肉をいったんとり出し、梅だれをからめてさらに30分焼く。焼き上がったら、残った梅だれをからめて冷めるまでおく。
- ④焼き豚を薄く切って梅だれをかけ、青じそを敷いた器に盛る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食食会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

午前10時～午後5時
 会場 早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター
 内容 創業に必要な経営、財務、人材育成、販路開拓等の知識や資金調達方法などを学ぶと共に、ビジネスプランを作成
 対象者 これから創業をお考えのかたや創業5年未満のかた
 定員 20人
 費用 8,000円
 申込み 9月3日(月)までに、受講申込書に必要事項を記入し、ファックスまたは電子メール ※受講申込書はホームページより ☎://www.howard.or.jp からダウンロードできます。
 問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455 FAX 24-7465
 5 sogyo@howard.or.jp