

記録的な猛暑が少しだけ和らいだ7月29日、8チームによって「平成30年度 美里杯ジュニアバレーボール大会」が町民体育館にて開催されました。

蒸し暑い中での大会でしたが、どのチームもボールを繋ごうと一生懸命に走り回り、チームの仲間を信じて声を出し、笑顔での熱戦が繰り広げられました。

参加チームとの交流も行い、終始笑顔の大会で、美里JVCは3位決定戦を全力で戦いましたが、僅差で敗れてしまいました。

最後は恒例の参加チーム全員での記念撮影で、今大会が終了しました。

平成30年度 美里杯ジュニアバレーボール大会



美里Jrバレーボールスポーツ少年団では、楽しくバレーボールが出来る仲間を募集しています。いつでも気軽に見学に来てください。

草刈りボランティア(町内美化清掃)を実施 食生活改善推進員連絡協議会

8月21日、美里町食生活改善推進員連絡協議会会員のみなさんが、早朝から約2時間、町内の各小・中学校の通学路を中心に美化清掃を行いました。

この活動は、毎年子どもたちの夏休み期間中に実施していて、今年で8年目になります。

これからも子どもたちが安全に通学できるように、事業を継続していきたいとのことでした。



地域包括支援センターからのお知らせ ☎76-1325

『元気！いきいき100歳体操』

『元気！いきいき100歳体操』とは…？

→高齢者の『筋力づくり』を目的とした、住民同士で運営する体操教室です。

調整可能な「おもり」を手首や足首に巻き、椅子に座って行う簡単な体操です。週1回以上継続して行うことで、筋力がつき、身体のバランスが良くなり、転倒しにくくなるなどの効果が期待できます。



『元気！いきいき100歳体操』 サポーター養成講座を開催しました。



5月から7月にかけて、8日間で、『元気！いきいき100歳体操』を地域で広めていくためのサポーター養成講座を開催し、19名のサポーターが誕生しました。

昨年度サポーターとなった22名とともに、『元気！いきいき100歳体操』の広報担当として、地域に体操を広めていきます。

平成30年9月現在、北阿那志・下児玉・白石地区で週1回の体操を行っています。さらに、今年度、新たな地区での立ち上げも予定しています。

今後も、活動の様子を広報などでお知らせしていきます。

地域のホットな話題をお寄せください

美里中学校生徒と早稲田大学生との異文化交流事業



7月31日、美里中学校へ早稲田大学(異文化交流センター)から大学生を招き、美里中学校の生徒と交流会を行いました。
交流会では、はじめに留学生が自国の文化を紹介するため、クイズやゲームを織り交ぜながら、授業を行いました。生徒達は異文化のことに楽しみながら理解し、大いに盛り上がっていました。
その後、町内ブルーベリイ園へ行き、ブルーベリーの摘み取り体験を通して、更に交流を深めました。
参加した生徒達からは、「今まで知らなかった文化に触れることが出来た。」といった声が聞かれ、異文化への関心と理解を深める貴重な機会となりました。



高齢者施設で2泊3日の福祉体験 高校生ワークキャンプ

8月1日から3日まで、2泊3日の日程で社会福祉協議会と特別養護老人ホーム「美里敬愛ホーム」とデイサービスセンター「けいあい」の共催による高校生ワークキャンプが開催されました。

このキャンプは、福祉の体験学習の機会を提供することで、福祉への理解と関心を高めてもらうことを目的として、今回は県内の高校から10名が参加しました。

高校生は、3日間施設の利用者と交流を深めると共に、夏祭りの準備や配膳など職員の手伝いを行いました。

参加者の一人は、「おばあちゃん達の話しをもっと上手に聞き、分かりやすく話すことができればよかったと思いました。また、娘みたいに慕ってくれるおばあちゃんがいるととても嬉しかったです。普段ではできない経験ができ、参加してよかったです。」と話してくれました。



東児玉小学校への寄附 ありがとうございました

7月24日、株式会社 境野養鶏 様から同社の『法人設立50周年記念事業』として、東児玉小学校に寄附をいただきました。

学校では、いただいた寄附金で「鉄琴3台、譜面台3台、メトロノーム1台、デジタルタイマー1台、テント2張」を購入させていただきました。

児童の教育のため、大事に使わせていただきます。誠に、ありがとうございました。

