

### 戸籍の窓口 (敬称略)

3月届出分 3月16日～4月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

#### お誕生おめでとう

名前 (世帯主) 行政区  
笠原 椿乃 (光 治) 下児玉  
蓮 菜騎 (直 樹) 広 木

#### お悔やみ申し上げます

名前 (世帯主) 行政区  
今井 岩雄 (フミ江) 関  
重昆 秋久 (アサ子) 関  
田島まさ子 (祥 治) 北阿那志  
金井モト女 (孝 治) 広 木  
山田 五月 (昭 人) 広 木  
寶田十代子 ( - ) 木 部  
中里 儀兵 (キミエ) 木 部  
戸井田民二 ( 豊 ) 古 郡  
野沢 かね ( - ) 甘 粕  
小瀬川婦美 (惠 尉) 野 中  
持宝 好明 (浩 司) 猪 俣  
塩原 たけ (重 信) 湯 本  
寺井 公枝 ( - ) 湯 本  
榎本 正明 ( - ) 大 仏  
堀 ハナ ( - ) 大 仏  
野沢 健治 (和 江) 円良田

#### 人口と世帯 ( )内は前月比です

(4月1日現在外国籍のかたも含みます)  
人口 11,217人 (-4人)  
男 5,665人 (+2人)  
女 5,552人 (-6人)  
世帯 4,367戸 (+20戸)

### 5月1日(水)～6月30日(日)は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、本庄保健所までご連絡ください。



問合せ=本庄保健所 ☎22-6481

講演会を開催します!!  
『地域の医療と健康を考へる会』(GHWの会)  
様々ながんに対する疑問や不安の解消に少しでも役立つような総論的な治療の話からがんの

見玉警察署からのお知らせ  
元号の改元名目の詐欺に要注意!!  
元号の改元を理由に、銀行協会などを名乗り、電話やハガキなどで「キャッシュカードの変更・更新が必要」、「キャッシュカードの不正操作防止のため」などとうそをつき、キャッシュカードをだまし取る詐欺が行っています。  
このような電話やはがきが来たら：それは詐欺です!!  
絶対にキャッシュカードを渡してはいけません。  
詐欺の被害にあわないよう、必ず警察や家族に相談してください。  
また、オレオレ詐欺や架空請求詐欺も多発していますので、合わせて用心してください。  
電話やハガキでお金のお話が出たら、それは詐欺です!  
問合せ||見玉警察署  
☎72-0110



診療を行っていく上でどうしても必要な緩和ケアまで紹介します。  
日時||5月25日(出)  
午後2時～4時  
(受付 午後1時40分)  
講師||伊藤 博 氏(深谷赤十字病院 院長)  
演題||「がん治療の緩和ケア」  
会場||早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター1階レクチャールーム1  
定員||100名程度(事前申込者優先)  
費用||500円  
申込み||5月21日(火)までに住所・氏名・連絡先を明記のうえファックスまたは電話  
申込み・問合せ|| (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク  
☎24-7455  
FAX24-7465  
(平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

### 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線：#9110 ■ダイヤル回線：☎048-822-9110

### ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。  
■相談時間=毎日24時間  
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のお願い  
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。  
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

### ○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、見玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

### ○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです 休日の急患診療は、都市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
5月12日(日)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
5月19日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211
5月26日(日)	西 澤 整 形 外 科	☎33-0600
6月2日(日)	根 岸 医 院	☎72-0071
6月9日(日)	服 部 ク リ ニ ッ ク	☎24-4671

※6月9日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

### ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市見玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 午後7時～10時(受付：9時45分まで)  
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

### ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。  
☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 毎週木曜日午後8時～10時(受付：9時45分まで)  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



### お手軽クッキング 217

～減塩レシピ～  
サンラータンスープ

1人当たり	
エネルギー	塩分
84kcal	0.9g



#### 材料 (4人分)

- トマト……………300g
- えのきたけ …… 80g
- 鶏がらスープ 600ml
- 酒……………大さじ2
- 塩……………小さじ2/3
- こしょう ……少々
- 片栗粉 ……大さじ2
- 水……………大さじ4
- 卵……………1個
- りんご酢または米酢 大さじ4

#### 作り方

- ①トマトはひと口大に切る。えのきたけは根元を落として半分に切り、ばらしておく。
- ②鍋にAとトマト、えのきたけを加えて軽く煮込む。
- ③水溶き片栗粉でとろみをつけ、卵を加えてさっと煮る。
- ④器にりんご酢(小さじ1ずつ)を入れておき、熱々のスープを注ぐ。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

### 入会歓迎！ こちら「シルバー人材センター」です

シルバー人材センターでは、年間を通じて新規会員を募集中です。町内に在住の60歳以上のかたで、働く意欲のある健康な人を歓迎します。くわしい内容を知りたいかたは「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

入会説明会 日時=5月15日(水) 午前10時30分～  
場所=遺跡の森館

これからの季節、刈払機を使用した「除草作業」や植木など「剪定作業」の依頼が多くなります。特に、除草作業などができるかたの入会をお待ちしています。

申込み・問合せ=シルバー人材センター  
(遺跡の森館内) ☎76-5430

### 2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は2019年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村